

TANMENET

a **10163-12 GÉPÉSZETI MUNKABIZTONSÁG ÉS KÖRNYEZETVÉDELEM**

modul

ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS GYAKORLATA

tantárgy tanításához

a

9.K

osztályban.

A tantárgy/modul évi óraszám:

36 óra

heti óraszám:

1 óra

Érvényes a **2018/2019** tanévre

Készült: **Helyi tanterv alapján**

Összeállította:

Juhász Teréz

Készült: **2018. szeptember 03.**



Jóváhagyta:

P.H.

.....
munkaközösség-vezető

.....
igazgató

Zalaegerszegi Szakképzési Centrum

Munkácsy Mihály

Szakközépiskolája és Szakiskolája

8900 Zalaegerszeg, Gasparich Márk utca 24.

Tel: 92-510-773, Fax: 93-511-187

E-mail: info@munkacsyszki.hu



#	A témák órákra bontása	Célok feladatok	Fejlesztési terület	Ismeretanyag/ előzetes tudás	Reflexiók
1.	Elsősegélynyújtás - célja - fogalma - általános szabályai - jogi szabályozása	Ismerje az elsősegélynyújtás célját, fontosságát.	Fegyelmezettség, felelősségtudat.	Elsősegélyanyag.eoldal.hu Oktatas.mentok.hu Elsősegely.hu KRESZ tanfolyamon elsajátított tudás	
2.	Elsősegélynyújtás folyamata - felismerés - segélykérés - elsősegélynyújtás - mentőellátás - szállítás - intézeti ellátás	Ismerje fel az elsősegélynyújtás szükségességét, a folyamat sorrendjét.	Döntésképesség, irányítási készség, helyzetfelismerés.	Elsősegélyanyag.eoldal.hu Oktatas.mentok.hu Elsősegely.hu KRESZ tanfolyamon elsajátított tudás	
3.	Teendők a baleset helyszínén - helyszín - sérült elsődleges vizsgálata - segélykérés, mentőhívás	Ismerje és tudja elvégezni az eszmélet és légzés vizsgálatát.	Helyzetfelismerés, döntésképesség, irányíthatóság, irányítási készség.	Elsősegélyanyag.eoldal.hu Oktatas.mentok.hu Elsősegely.hu KRESZ tanfolyamon elsajátított tudás	
4.	Ellenőrzés I.	Jártasság, készség felmérése.	Tesztfeladat megoldása. Szituációs gyakorlatok.	Elsajátított elméleti és gyakorlati ismeretek.	
5.	Teendők a baleset helyszínén - kimentés (Rautek féle műfogás) - eszméletlen sérült ellátása - sérült pozicionálása	Tudja elvégezni az eszméletlen sérült kimentését, és ellátását a mentők érkezéséig.	Felelősségtudat, helyzetfelismerés, körültekintés, elővigyázatoság.	Elsősegélyanyag.eoldal.hu Oktatas.mentok.hu Elsősegely.hu KRESZ tanfolyamon elsajátított tudás	
6.	Sérülések - sebek fajtái - sebtípusok fontosabb jellemzői - sebellátás menete - kötések	Ismerje a sérülések okait, ellátásuk módját.	Helyzetfelismerés, elővigyázatoság, felelősségtudat, szabálykövetés.	Elsősegélyanyag.eoldal.hu Oktatas.mentok.hu Elsősegely.hu KRESZ tanfolyamon elsajátított tudás	
7.	Vérzéscsillapítás -hajszáleres vérzés esetén	Ismerje a vérzések típusait, ellátásuk módjait.	Helyzetfelismerés, elővigyázatoság, felelősségtudat, szabálykövetés.	Elsősegélyanyag.eoldal.hu Oktatas.mentok.hu Elsősegely.hu	



	<ul style="list-style-type: none"> - artériás vérzés esetén - vénás vérzés esetén - nyomókötés készítése - artériás nyomópontok a testen 			KRESZ tanfolyamon elsajátított tudás	
8.	Ellenőrzés II.	Jártasság, készség felmérése.	Tesztfeladat megoldása. Szituációs gyakorlatok.	Elsajátított elméleti és gyakorlati ismeretek.	
9.	Újraélesztés <ul style="list-style-type: none"> - fogalma - túlélési lánc - külső automata defibrillátor, az AED 	Ismerje fel az újraélesztés szükségességét, tudja alkalmazni ambulanciában az újraélesztést.	Helyzetfelismerés, szabálykövetés, felelősségtudat.	Elsosegelyanyag.eoldal.hu Oktatas.mentok.hu Elsosegely.hu KRESZ tanfolyamon elsajátított tudás	
10.	Stabil oldalfekvő helyzet	Tudja elvégezni a sérült stabil oldalfekvő helyzetbe helyezését.	Helyzetfelismerés, szabálykövetés, felelősségtudat.	Elsosegelyanyag.eoldal.hu Oktatas.mentok.hu Elsosegely.hu KRESZ tanfolyamon elsajátított tudás	
11.	Agyrázkódás <ul style="list-style-type: none"> - tünetei - veszélyei - ellátása 	Ismerje fel az agyrázkódás tüneteit, tudja ellátni a beteget.	Helyzetfelismerés, szabálykövetés, felelősségtudat.	Elsosegelyanyag.eoldal.hu Oktatas.mentok.hu Elsosegely.hu KRESZ tanfolyamon elsajátított tudás Biológiai , anatómiai ismeretek.	
12.	Ellenőrzés III.	Jártasság, készség felmérése.	Tesztfeladat megoldása. Szituációs gyakorlatok.	Elsajátított elméleti és gyakorlati ismeretek.	
13.	Mellkasi fájdalom, szívinfarktus <ul style="list-style-type: none"> - kialakulása - legfőbb tünetei - elsősegélynyújtás menete 	Ismerje fel a tüneteket, tudja az ellátási módokat.	Felelősségtudat, szabálykövetés, elővigyázatosság.	Anatómiai ismeretek.	



14.	<p>Görcsrohammal járó rosszullétek</p> <ul style="list-style-type: none"> - epilepszia - lázgörcs - teendők elsősegélynyújtáskor <p>Cukorbetegség miatti rosszullét</p> <ul style="list-style-type: none"> - tünetei - ellátása 	<p>Ismerje fel a tüneteket, tudja az ellátási módokat.</p>	<p>Felelősségtudat, szabálykövetés, elővigyázatosság helyzetfelismerés.</p>	<p>Anatómiai ismeretek.</p>	
15.	<p>Eszméletvesztés (ájulás)</p> <ul style="list-style-type: none"> - tünetei - leggyakoribb okai, - következményei - ellátása 	<p>Ismerje fel a tüneteket, tudja az ellátási módokat.</p>	<p>Felelősségtudat, szabálykövetés, elővigyázatosság, helyzetfelismerés.</p>	<p>Anatómiai ismeretek.</p>	
16.	<p>Ellenőrzés IV. (félévi)</p>	<p>Jártasság, készség felmérése.</p>	<p>Tesztfeladat megoldása. Olvasott szakmai szöveg megértése.</p>	<p>Elsajátított elméleti és gyakorlati ismeretek.</p>	
17.	<p>Személyi védőeszközök</p> <ul style="list-style-type: none"> - helyének meghatározása - tárolása <p>A munkavédelmi oktatás</p> <ul style="list-style-type: none"> - dokumentálása - jegyzőkönyv készítése 	<p>Ismerje a személyi védőeszközök használatával kapcsolatos tudnivalókat, a munkavédelmi oktatás dokumentálását.</p>	<p>Irányíthatóság, szabálykövetés.</p>	<p>Munkavédelem, munkahelyi tapasztalatok.</p>	
18.	<p>A munkabalesetek</p> <ul style="list-style-type: none"> - bejelentése - nyilvántartása - vizsgálása 	<p>Tudja alkalmazni a munkabalesetek esetén a törvényi előírásokat.</p>	<p>Szabálykövetés, helyzetfelismerés.</p>	<p>Munkavédelem, munkahelyi tapasztalatok.</p>	



19.	A munkahelyeken alkalmazott biztonsági jelzések - kiválasztása - helyének meghatározása - elhelyezése	Értse az alkalmazott jelzéseket.	Információforrások kezelése.	Munkavédelem, munkahelyi tapasztalatok.	
20.	Ellenőrzés V.	Jártasság, készség felmérése.	Tesztfeladat megoldása. Olvasott szakmai szöveg megértése.	Elsajátított elméleti és gyakorlati ismeretek.	
21.	Gépi forgácsoló munkahelyek - kialakítása - védőeszközök alkalmazása	Tudja alkalmazni munkája során az előírt szabályokat.	Felelősségtudat, szabálykövetés, irányíthatóság, körültekintés, elővigyázatosság.	Szakmai ismeret, munkahelyi tapasztalat, szakmai gyakorlat.	
22.	Biztonsági előírások - esztergálás - marás - köszörülés esetén	Tudja alkalmazni a munka során az előírt szabályokat.	Felelősségtudat, szabálykövetés, irányíthatóság, körültekintés, elővigyázatosság.	Szakmai ismeret, munkahelyi tapasztalat, szakmai gyakorlat.	
23.	Biztonsági felülvizsgálat - időszakos - soron kívüli - jelző- és riasztóberendezések	Ismerje a biztonsági felülvizsgálattal kapcsolatos előírásokat.	Olvasott szakmai szöveg megértése, szakkifejezések helyes használata.	Munkahelyi tapasztalat, szakmai gyakorlat.	
24.	Ellenőrzés VI.	Jártasság, készség felmérése.	Tesztfeladat megoldása. Olvasott szakmai szöveg megértése.	Elsajátított elméleti és gyakorlati ismeretek.	
25.	Csont- és ízületi sérülések - törések - az ízületek sérülései: - rándulás - ficam - csont és ízületi sérülés ellátása	Ismerje fel a tüneteket, tudja az ellátási módokat.	Felelősségtudat, szabálykövetés, elővigyázatosság.	Anatómiai ismeretek. Elsosegelyanyag.eoldal.hu Oktatas.mentok.hu Elsosegely.hu KRESZ tanfolyamon elsajátított tudás	



26-27.	<p>Különböző testtájékok sérülése és ellátása</p> <ul style="list-style-type: none"> - koponya sérülései - gerinc sérülése - mellkasi sérülések - hasi sérülések - medence sérülései - felső végtag sérülései - alsó végtag sérülései 	<p>Ismerje fel a tüneteket, tudja az ellátási módokat.</p>	<p>Felelősségtudat, szabálykövetés, elővigyázatosság.</p>	<p>Anatómiai ismeretek. Elsősegélyanyag.eoldal.hu Oktatas.mentok.hu Elsősegely.hu KRESZ tanfolyamon elsajátított tudás</p>	
28.	<p>Ellenőrzés VII.</p>	<p>Jártasság, készség felmérése.</p>	<p>Tesztfeladat megoldása. Olvasott szakmai szöveg megértése. Szituációs gyakorlat.</p>	<p>Elsajátított elméleti és gyakorlati ismeretek.</p>	
29.	<p>Égési sérülések</p> <ul style="list-style-type: none"> - bekövetkezésének okai - súlyosságának meghatározása - az égett sérült ellátása <p>Fagyás: - tünetei - fajtái - ellátása</p>	<p>Ismerje fel a tüneteket, tudja az ellátási módokat.</p>	<p>Felelősségtudat, szabálykövetés, elővigyázatosság.</p>	<p>Anatómiai ismeretek. Elsősegélyanyag.eoldal.hu Oktatas.mentok.hu Elsősegely.hu</p>	
30.	<p>Idegentest eltávolítása</p> <ul style="list-style-type: none"> - szemből - fülből - orrból - légutakból 	<p>Tudja az idegen test szakszerű eltávolítást.</p>	<p>Felelősségtudat, szabálykövetés, elővigyázatosság.</p>	<p>Anatómiai ismeretek. Elsősegélyanyag.eoldal.hu Oktatas.mentok.hu Elsősegely.hu</p>	
31.	<p>Mérgezők</p> <ul style="list-style-type: none"> - gyógyszermérgezés - szén-monoxid mérgezés - metilalkohol mérgezés - marószerek (sav, lúg, klór) okozta mérgezők 	<p>Ismerje fel a mérgezők fajtáit, tudja ellátásuk módját.</p>	<p>Körültekintés, elővigyázatosság, helyzetfelismerés.</p>	<p>Kémiai ismeretek. Elsősegélyanyag.eoldal.hu Oktatas.mentok.hu Elsősegely.hu</p>	
32.	<p>Ellenőrzés VIII.</p>	<p>Jártasság, készség felmérése.</p>	<p>Tesztfeladat megoldása. Olvasott szakmai szöveg megértése. Szituációs gyakorlat.</p>	<p>Elsajátított elméleti és gyakorlati ismeretek.</p>	
33.	<p>Elektromos áram okozta sérülések:</p> <ul style="list-style-type: none"> - az elektromos áram hatásai, következményei 	<p>Ismerje az elektromos áram emberi testre gyakorolt hatásait és vegye figyelembe ezek veszélyét az elsősegélynyújtás alkalmazásakor.</p>	<p>Helyzetfelismerés, felelősségtudat, szabálykövetés, elővigyázatosság.</p>	<p>Fizikai, technikai ismeretek.</p>	



	- elsősegélynyújtás menete áramütéssel baleset esetén				
34.	A sokk: - fogalma - formái - teendők	Ismerje fel a sokk jeleit, tudja el- látni a sérültet.	Helyzetfelismerés, felelősségtu- dat, körültekintés.	Biológiai ismeretek. Elsősegélyanyag.eoldal.hu Oktatas.mentok.hu Elsősegely.hu KRESZ tanfolyamon elsajátított tudás	
35.	Év végi ellenőrzés IX.	A tanév során elsajátított ismeret- ek felmérése.	Rendszerező képesség, vissza- csatolási készség.	A tanévben elsajátított elméleti és gyakorlati ismeretek.	
36.	Éves munka értékelése	A követelmények és azok megva- lósulásának összehasonlítása.	Reális önértékelési, csoportérté- kelési készség fejlesztése.		